

# Bio NORI Hummus 4Stk

Datum: 09.01.2026

200 g                   würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Sushi vegan mit Humus und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, NORI Papier\*, Hirse\*, Ruccola\*, Mangold\*, Kichererbsen\*, Zucchini\*, Paprikaschoten\*, Kraut rot\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*, Sesammus\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 6,47 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,95 g  |
| Kohlenhydrate               | 17,22 g |
| davon Zucker                | 1,33 g  |
| Ballaststoffe               | 2,88 g  |
| Eiweiß                      | 10,06 g |
| Salz                        | 1,04 g  |

753 kJ / 179 kcal / 1,44 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

